

DÉVELOPPE TON PLEIN POTENTIEL VIENS T'ENTRAÎNER AVEC LES MEILLEURS

CHEERLEADING 6 À 16 ANS

Une occasion unique pour les jeunes adeptes de la discipline de développer leurs habiletés techniques et de s'améliorer en gymnastique en compagnie de l'une des meilleures équipes de cheerleading universitaire au Canada.

AU PROGRAMME

- Préparation physique
- Séances de « stunts » (niveaux 1 à 4 selon l'âge et le niveau)
- Cliniques de flexibilité
- Séances de sauts
- Séances de gymnastique



RESPONSABLE DE CAMP

Anne-Marie Therrien Anne-Marie en est à sa 3^e saison au sein de l'équipe de cheerleading des Carabins. Lors de sa première année, elle a été nommée recrue de l'année. En 2015, elle a gagné la bannière provinciale avec son équipe.

FOOTBALL 9 À 15 ANS

Pour les jeunes qui veulent découvrir la philosophie et l'environnement de l'équipe de football des Carabins, championne de la prestigieuse Coupe Vanier en 2014 et finaliste en 2015.

AU PROGRAMME

- Perfectionnement des gestes techniques et intégration en situation de match
- Apprentissage des tactiques de jeu
- Préparation physique
- Ateliers théoriques et séances vidéo
- Tournoi de Touch Football



RESPONSABLE DE CAMP et entraîneur des receveurs et des unités spéciales

Danny Desriveaux Fort d'une carrière de 6 saisons en tant qu'athlète dans la Ligue canadienne de football (LCF), Danny a remporté 3 fois la coupe Grey : avec les Alouettes de Montréal et les Argonautes de Toronto. Il fait partie du personnel d'entraîneurs des Carabins depuis 2012.

SOCCER 10 À 15 ANS

VOLET DÉVELOPPEMENT

L'option à privilégier pour les joueurs de soccer souhaitant profiter des compétences des équipes féminine et masculine de soccer des Carabins, qui figurent année après année parmi les prétendantes au titre national.

VOLET PERFECTIONNEMENT

Un programme conçu spécifiquement pour les joueurs évoluant dans des équipes compétitives de niveaux AAA ou AA.

AU PROGRAMME

- Perfectionnement des gestes techniques et intégration en situation de match
- Apprentissage des tactiques de jeu
- Préparation physique
- Ateliers théoriques et séances vidéo
- Méthodes et routines d'échauffement
- Simulations de match



RESPONSABLE DE CAMP

Eduardo Herrera Eduardo a joué durant 5 saisons avec l'équipe de soccer des Carabins. Ce défenseur étoile a remporté un championnat provincial et participé à 3 championnats canadiens avec les Bleus.

VOLLEYBALL 9 À 16 ANS

VOLET INITIATION // 9 À 11 ANS

Pour les jeunes qui veulent découvrir et expérimenter le volleyball, un programme d'initiation conçu selon les bases et les règles du mini-volleyball et comprenant plusieurs autres activités sportives.

VOLET ÉLITE // 12 À 16 ANS

Programme spécialisé pour les jeunes volleyeurs qui souhaitent profiter des conseils du personnel des équipes des Carabins, reconnues pour leur excellence depuis une vingtaine d'années.



RESPONSABLE DE CAMP

Louis-Karl Pedneault Louis-Karl en est à sa 3^e saison avec l'équipe de volleyball des Carabins. Ce joueur de centre de 6'9" étudie en éducation physique et santé et a participé à un championnat canadien avec les Bleus.

DES PROGRAMMES DE QUALITÉ MIS SUR PIED PAR LES ENTRAÎNEURS-CHEFS CARABINS



VOLLEYBALL // FÉMININ Olivier Trudel

Associé avec les Carabins depuis 1999, Olivier a conduit l'équipe féminine à 8 titres provinciaux et 3 médailles canadiennes. Nommé entraîneur universitaire de l'année au Canada en 2008-2009, Olivier a également dirigé l'équipe canadienne à 3 reprises lors des Universiades, une compétition à l'échelle internationale.



FOOTBALL Danny Maciocia

Premier Québécois à diriger une équipe professionnelle, Danny a connu une brillante carrière de 14 ans dans la Ligue canadienne de football (LCF). À la suite de la victoire des Carabins à la finale nationale en 2014, il est devenu le premier entraîneur de l'histoire à remporter la Coupe Vanier et la Coupe Grey, celle-ci à 2 reprises.



CHEERLEADING Alexandra Brassard

Membre active de la formation en tant qu'athlète pendant 4 saisons, Alexandra est devenue l'entraîneuse-chef au printemps 2015 après avoir fait partie du comité de l'équipe durant une saison. Athlète hors pair, elle a été élue à 2 reprises sur les équipes étoiles du RSEQ.



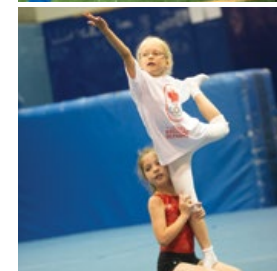
SOCCER // MASCULIN Pat Raimondo

Premier Québécois à obtenir une licence « A » de l'Union européenne des associations de football (UEFA), Pat est également entraîneur national. Il a remporté 7 fois le titre d'entraîneur universitaire de l'année au Québec, et 2 fois au Canada. Il dirige l'équipe masculine des Carabins depuis ses débuts, en 2001.



VOLLEYBALL // MASCULIN Georges Laplante

Pionnier de la discipline au Québec, Georges cumule plus de 30 ans d'expérience en tant qu'entraîneur et s'implique de multiples façons avec le programme national depuis plusieurs années, notamment sur la scène internationale.



ÉCOLES CARABINS CAMPS SPORTIFS 6-16 ANS ÉTÉ 2016



cepsuM

Université de Montréal

★ LA PASSION DE L'EXCELLENCE

Les Écoles Carabins, c'est l'occasion de vivre une expérience sportive unique en côtoyant les étudiants-athlètes universitaires et d'accéder à un enseignement de haut niveau. Grâce aux différents programmes conçus spécialement par les entraîneurs-chefs des Carabins et des installations sportives à la fine pointe, tu pourras développer ton potentiel sportif et élever ton niveau de jeu.

Et peut-être qu'un jour, tu deviendras un Carabin!

Tu aimes les expériences intenses? Tu veux côtoyer les meilleurs et dépasser tes limites? Alors tu as ta place aux Écoles Carabins.

Inscris-toi et fais partie de la famille, on t'attend.

L'EXPÉRIENCE CARABINS

Avec des ratios réduits étudiant-athlète/enfants (1/6 en football et 1/10 dans les autres disciplines), tu recevras un suivi personnalisé et de vrais conseils te permettant de te perfectionner dans ton sport.

LES ÉCOLES CARABINS INCLUENT:

- Un minimum de 4 h d'entraînement par jour
- L'accès aux installations et équipements sportifs du CEPsum
- Une heure de bain libre par jour avec tremplins et glissades
- Une attestation de participation avec une fiche d'évaluation technique
- Un chandail et une gourde des Carabins

CALENDRIER DES ÉCOLES

Le service de garde est inclus dans le prix des Écoles.
Toutes les Écoles sont mixtes. Aucune taxe applicable.

	CHEERLEADING*	FOOTBALL	SOCCER DÉVELOPPEMENT	SOCCER PERFECTIONNEMENT	VOLLEYBALL INITIATION	VOLLEYBALL ÉLITE
	295 \$	590 \$	330 \$	330 \$	295 \$	330 \$
27 JUIN AU 1 ^{ER} JUILLET		12-16 ANS	9-11 ANS			
4 AU 8 JUILLET			12-13 ANS			
11 AU 15 JUILLET		9-11 ANS	14-15 ANS	10-15 ANS		
18 AU 22 JUILLET				10-15 ANS	10-15 ANS	
25 AU 29 JUILLET	6-8 ANS			10-15 ANS	10-15 ANS	
1 ^{ER} AU 5 AOÛT	6-8 ANS			10-15 ANS	10-15 ANS	
8 AU 12 AOÛT		12-16 ANS		10-15 ANS	10-15 ANS	9-11 ANS 12-16 ANS
15 AU 19 AOÛT						12-16 ANS

* Pour participer à l'École Carabins de cheerleading, votre enfant doit avoir 6 ans au plus tard le 30 septembre 2016.

INSCRIPTION

EN LIGNE CEPSUM.UMONTREAL.CA
SUR PLACE OU AU 514 343-6160

INFORMATION

AU 514 343-6150

2100, BOULEVARD ÉDOUARD-MONTPETIT, MONTRÉAL (QC) H3Z 1J4



ÉDOUARD-MONTPETIT
AUTOBUS 51, 119 ET 129

LE SUMMUM, C'EST LE CEPsum!

Si tu as envie de t'améliorer dans le sport, mais à un niveau un peu moins intense, le CEPsum offre aussi plus de 30 autres camps sportifs de différents niveaux et pour tous les goûts.

cepsum.umontreal.ca



cepsum

Université
de Montréal