



Tarif

50\$ par personne
Inclut les conférences et le dîner
Forfait de groupe disponible

Inscription

Service à la clientèle du CEPSUM
(514) 343-6160

Besoin d'hébergement ?

Le Nouvel Hôtel et Spa
1740, boul. René-Lévesque Ouest

Tél : (514) 931-8841, 1-800-363-6063
Fax : (514) 931-5581
Personne-ressource : Cynthia Leon, gérantes des ventes
Nom du groupe : Clinique d'entraîneur de football des
Carabins de l'Université de Montréal

Prix des chambres
Simple et double: 89\$
Triple et quadruple : 99\$

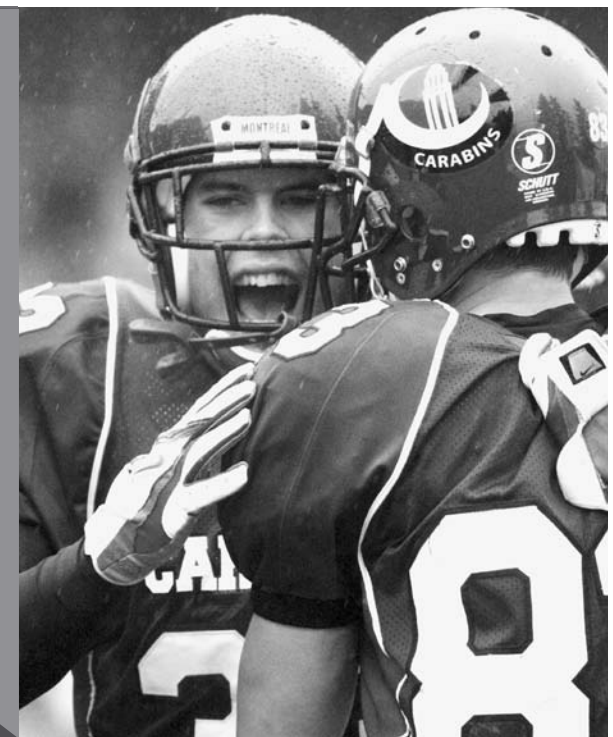


Clinique d'entraîneurs de football



Université 
de Montréal

VENDREDI 17 ET SAMEDI 18 MARS





CONFÉRENCIER invité



Marcel Bellefeuille
Alouettes de Montréal

Après cinq saisons avec les Roughriders de la Saskatchewan, dont les trois dernières comme coordonnateur offensif, Marcel Bellefeuille occupe depuis janvier dernier le poste d'entraîneur des demi-offensifs avec les Alouettes de Montréal.

Sous la direction de Bellefeuille, l'offensive des Roughriders a terminé au premier rang de la Ligue canadienne à chaque année en cumulant plus de 7000 verges au sol par saison.

Présentation de fournisseurs

En prenant part à la clinique, vous aurez l'occasion de rencontrer certains fournisseurs qui seront sur place avec leur matériel.



HORAIRE de la clinique

VENDREDI 17 MARS

- | | |
|---------|---|
| 17 h 30 | Accueil
CEPSUM
2100, boul. Édouard-Montpetit |
| 18 h 30 | Mot de bienvenue
Marc Santerre, entraîneur-chef des Carabins |
| 19 h | Préparation audio-visuelle des entraînements
David Lessard, responsable vidéo des Carabins |
| 19 h 30 | Commotions, suivi médical et autres blessures
Alexandre Renaud, physiothérapeute des Carabins |
| 20 h | Présentation spéciale |
| 21 h | Réseautage
Discussion avec les entraîneurs des différentes unités des Carabins
Bière offerte par Budweiser |

SAMEDI 18 MARS

- | | |
|-------------|---|
| 8 h | Accueil – Beignes et café
Pavillon Marie-Victorin, Université de Montréal
90, avenue Vincent-d'Indy (coin Édouard-Montpetit) |
| 8 h 30 | Principes défensifs de base dans une défensive 4-3
Denis Touchette, coordonnateur défensif des Carabins |
| 9 h 30 | Principes de jeu aérien : combinaisons de tracés et clés de lecture
Pat Gregory, coordonnateur du jeu aérien des Carabins |
| 10 h 30 | Pause |
| 10 h 45 | Principaux types d'attaque au sol dans la LCF (en anglais)
Marcel Bellefeuille, entraîneur des demi-offensifs des Alouettes de Montréal |
| 12 h 15 | Dîner offert par Dagwoods |
| 13 h 30 | Atelier au choix |
| Atelier 1 : | Préparation physique des athlètes
Pierre-Mary Toussaint, préparateur physique des Carabins |
| Atelier 2 : | Unités spéciales : techniques spécifiques pour les bottés de dégagement
Denis Boisclair, entraîneur des botteurs des Carabins et
Jean-Vincent Posy-Audette, entraîneur des unités spéciales des Carabins |
| 14 h 45 | Pause |
| 15 h | Exercices techniques pour les joueurs de ligne offensive
David Lessard, entraîneur de la ligne offensive des Carabins |
| 16 h | Exercices techniques pour les demi-défensifs
Spiro Feradouros, entraîneur des demi-défensifs des Carabins |
| 17 h | Remerciements et prix de présence |